

LA TECHNO POUR SE DIVERTIR



■ Parce que le virtuel offre un monde de possibilités pour se divertir, voici quelques idées d'application à télécharger sur votre appareil intelligent:

Télécharger les applications ci-dessous en tapant le nom de l'application sur Google Play Store pour appareils Androids (<https://play.google.com/store>) ou dans l'App Store pour appareils Apple (<https://apps.apple.com/fr/app>)

Android et Apple

- Lumosity: application d'entraînement cérébral gratuite aide à préserver la santé de vos fonctions cognitives. Elle comprend plus de 25 jeux permettant de stimuler votre mémoire et votre attention.
- Coach culturel: application pour évaluer, par le biais de questions, vos connaissances générales en termes de sciences, géographie, musique, cinéma, sport, histoire, littérature, nature, etc.
- Éléphant: application avec quatre jeux distincts permettant de développer des stratégies logiques afin de mémoriser de l'information.
- Mots croisés: application qui propose plusieurs styles de grilles de mots croisés classées par collections thématiques et degrés de difficulté.
- Mots cachés: application qui propose des grilles de mots cachés.
- Puzzles: application qui propose 5 niveaux de casse-têtes, jusqu'à 550 morceaux.
- Dessin: application qui vous permet de dessiner avec vos doigts.
- Groupe Maurice: application qui propose plusieurs activités et informations pour les résidents.

En ligne

- E-SUDOKU Sudoku: <https://www.e-sudoku.fr/jouer-sudoku-solo.php>
- Entraînement cérébral: <http://www.tv5monde.com>
- Jeux cognitifs Dynseo : <https://bit.ly/2WCWgcX>
- Autres jeux en ligne: <https://www.microsoft.com>



LE MIEUX-ÊTRE DES AINÉS,
NOTRE ENGAGEMENT!

